事業主、企業の人事労務担当者、管理職の方向け

過重労働解消のためのセミナー

インターバル制度や
IT活用など、明日から使える
事例や法令を学べる！

参加費
無料

セミナー概要

過重労働防止に関連する基本ルールや裁判例の解説、企業の事例紹介など、「実践的に使える知識」を提供します。

★法令、ガイドライン等のポイント解説
★過重労働に関する脳・心臓疾患、
　精神疾患にかかる裁判例
★過重労働解消に関する企業の取り組み事例　など

セミナー終了後に、講師が質問に応じます！

- 47 都道府県開催
- 1 回 120 ～ 150 分（休憩 10 分）

会場情報

2025 年
11 月 11 日（火）14:00 ～

会場：
マリオス地域交流センター

岩手県盛岡市
盛岡駅西通２丁目９－１

※各会場でのセミナー会議室は、
　入り口にてご案内板をご確認下さい。

IT等を利用した業務効率化のセミナー（オンライン）等も実施しています。

詳細・お申込みはホームページから
https://shuugyou-seminar.mhlw.go.jp/kajyu-kaishou/

過重労働解消のためのセミナー　検索

携帯電話・スマホからでも

令和7年度厚生労働省委託「就業環境整備・改善支援事業」
運営事務局　株式会社広済堂ネクスト
〒105-0023 東京都港区芝浦1-2-3 シーバンスS館13F
TEL 050-8894-5990　受付時間　平日9:00～17:00
（土日・祝日およびお盆休み（8月9日～17日）を除く）
令和8年1月末日まで電話受付

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

セミナー参加のお手続きはこちらから

セミナーの詳細及びお申込みはホームページからご確認ください。

https://shuugyou-seminar.mhlw.go.jp/kajyu-kaishou/

過重労働解消のためのセミナー　検 索

オンラインセミナーについて

◆ 過重労働解消のためのセミナー

『過重労働解消のためのセミナー』はオンラインでも開催させていただきます。
オンラインセミナーでは、過重労働防止に関連する基本ルールのほか、各講師の専門分野から重点テーマを設定し、5テーマに分けて開催します。

★過労死等労災認定基準から見た過重労働の防止（副業・兼業、テレワークの留意点を含む）
★過重労働とパワハラ防止（年次有給休暇、各種ハラスメントを含む）
★過重労働とメンタルヘルス（過労死等防止対策大綱、ストレスチェックを含む）
★過重労働と健康障害防止（下請等中小事業者へのしわ寄せ防止を含む）
★過労死等に係る損害賠償請求事例と上積み補償（フリーランスと過重労働、定額残業代制度を含む）

◆ 業務効率化セミナー

過重労働解消のためには業務効率化による労働時間の削減の取組が必要です。
本セミナーでは業務改善のステップとして、業務の洗い出し及び業務量の可視化、改善に向けた問題点の明確化及び改善手法の検討、ITツール導入による業務効率化の検討について具体的な事例を交えながら説明いたします。

お申込みから参加について

お申し込み方法

日程一覧より、参加したいセミナーの情報の横にある申込ボタンからお申込みください。現地セミナーの場合は、関東や近畿などのエリアごとに日程情報が表示されますので、地域を選択のうえ、ご確認ください。

【お申込みに必要な情報】
・担当者氏名　・メールアドレス　・参加人数　・事業場全体労働者数

参加方法（リアルセミナー）

お申込み完了後、お申込みの際に登録したアドレス宛に会場名等が記載されたメールが届きますので、ご確認ください。セミナーで使用するテキスト等は会場にてお配りします。

参加方法（オンラインセミナー）

お申込み完了後、お申込みの際に登録したアドレス宛にオンライン参加のためのURLが記載されたメールが届きます。

※Zoomでの開催となりますので、事前にZoomのインストールおよびアカウントの準備をお願いします。