

12月から2月は

# 冬季転倒災害防止対策 強化期間

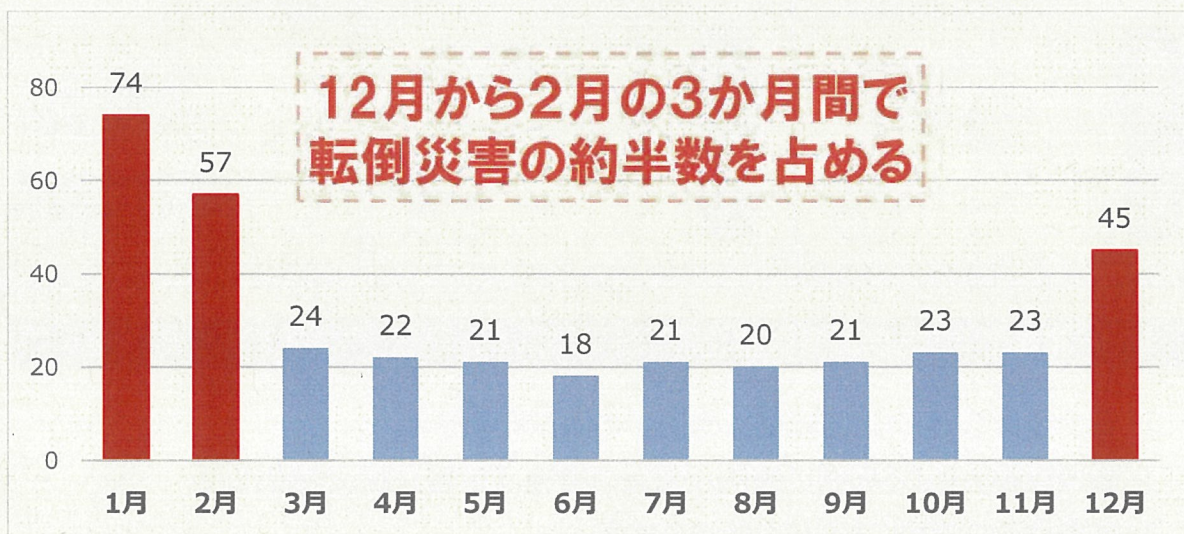
です。

## 職場から転倒災害をなくしましょう！

岩手労働局では、冬季間における転倒災害を防止するため、12月から2月までを「冬季転倒災害防止対策強化期間」と定め、「いわて年末年始無災害運動」と連動し、転倒災害防止に取り組みます。

- ❗ 岩手労働局管内では、**転倒**による労働災害が最も多く全体の**約3割**を占めています。  
特に**12月から2月の冬季**に多く発生しています。

岩手労働局 過去10年平均の月別転倒災害発生状況



※ 過去10年平均：平成26年から令和5年までの確定値



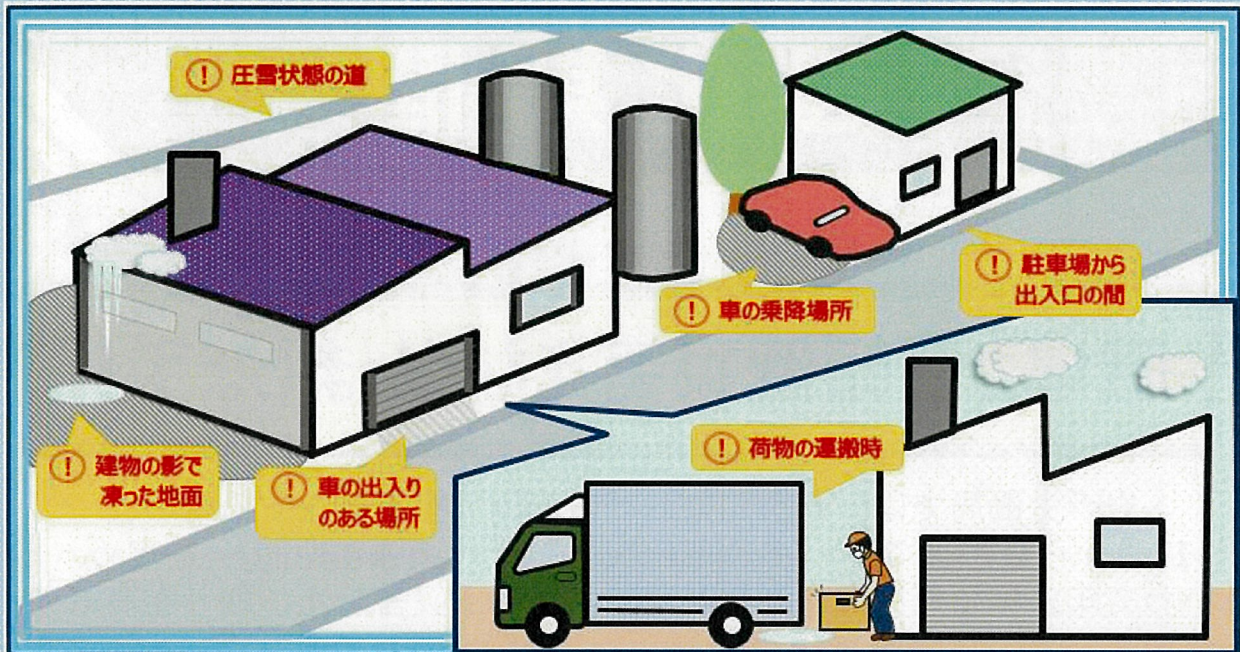
 厚生労働省 ひと、暮らし、あらいのために  
Ministry of Health, Labour and Welfare

岩手労働局 / 各労働基準監督署



# 冬季特有の転倒災害を防止しよう！

## ★ 転倒危険マップを作成しましょう



## ★ 滑りにくい靴を履いて安全に歩行しましょう

### ピン・金具付きの靴底

靴底に付いた金属のピンや金具が氷を引っかき、突き刺して滑りを防ぎます。  
脱着可能な靴用アタッチメントタイプもあります。



**【注意点】**  
カーペット等に金具やピンが引っかかってつまづいたり、タイル等の床で滑ってしまう危険があります。



### 深い溝のある靴底

グリップ力が強いため、滑りにくくなっています。  
溝が浅くなるとグリップ力が低下するので溝の点検も重要です。



**【注意点】**  
溝が深くても靴底が固いと「つるつる路面」では滑りやすく、また、溝に雪が詰まると滑りやすくなります。



### ～ 雪道を歩くときのポイント～



大きな歩幅で歩く  
かかとから着地する



歩幅は小さく  
すり足で歩く  
靴裏全体に重心を乗せるように着地する

## 積雪・凍結による転倒災害の防止

- 安全委員会等における転倒災害防止に係る調査審議。
- 職場巡視等による転倒災害防止対策の実施（定着）状況の確認。
- 気象情報の活用によるリスク低減の実施。
- 通路、作業床の凍結等による危険防止の徹底。
- 防滑靴の着用や安全な歩き方の指導等。

資料に関するお問い合わせ先： 岩手労働局健康安全課  
各労働基準監督署



職場のあんぜんサイト

