

「メンタルヘルスとコミュニケーション」

第2弾の企画について

労働基準情報岩手4月号で掲載いたしました「メンタルヘルスとコミュニケーション」第2弾企画の詳細をお知らせいたします。

この冊子は、労働者の健康管理や職場環境の改善などを目的に、厚生労働省が進める重点事項の一つ「**過労死等の防止等の労働者の健康確保対策の推進**」に対して、職場におけるメンタルヘルス対策等の一助となるよう、毎月発行の情報紙に連載中で、精神保健福祉士・認定心理士・シニア産業カウンセラーとして活動されている今松明子先生の労働基準情報誌投稿が7月号で100回目となることで企画するものです。

この度の企画内容を参考にいただき、職場での改善策等に多少なりともお役に立てていただければと願っております。

編集内容につきましては、5年前の第1弾と現在も連載しております投稿記事を合本した内容となります。今秋に発行予定としておりましたが、7月末若しくは8月中には完成する予定でございます。

冊子の配布については、令和6年9月27日開催予定の岩手労働災害防止団体連絡協議会主催の『第69回岩手県産業安全衛生大会』で配布する予定でしたが、大会の運営や配布の手数及び会員事業者の金銭面や大会には参加できない場合等を考慮した場合、当協会のホームページ内から必要な時に必要なデータを引き出せることが職場での対策に貢献できるのではないだろうかと熟慮・検討した結果、当協会ホームページ内からの閲覧できるようにいたしました。ただし、会員専用ページを利用する場合は、既に当協会の会員事業所であれば閲覧可能ですが、会員ではない場合は、新規に会員へのご入会をお願い申し上げます。

会員加入のご案内は、[こちら](#)

年会費基準表及び会員加入申込書は、[こちら](#)