



令和8年9月号

# 宮古労基署ニュース

## 死亡災害ゼロ継続日数

宮古署管内 令和8年9月1日時点

**建設業 24日**      **その他の業種 1008日**



## 死亡災害速報

**先**月、宮古署管内で熱中症（疑い）による死亡災害が発生しました。

### 【災害の概要】

屋外の電気工事において、被災者が体調不良を訴えたため、冷房を稼働させた車内で休憩させていた。その後、意識が無い被災者を車内で発見し、救急搬送したが死亡が確認されたもの。

## HP「職場における熱中症予防情報」

では熱中症予防対策が掲載されていますので、対策の徹底・再確認をお願いします

学ぼう!備えよう!職場の仲間を守ろう!  
職場における熱中症予防情報



## 岩手県最低賃金の改正答申が行われました

**1,090**

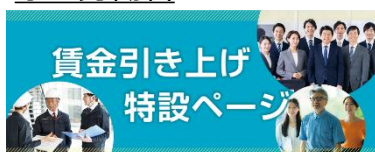
**令**和8年8月31日、岩手地方最低賃金審議会は調査審議の結論を取りまとめ、岩手労働局長に対し現行の岩手県最低賃金の時間額1,031円を59円引き上げ、**1,090**円とする旨の答申を行いました。

### 【今後の流れ】

今後は、この答申内容に対する異議申立に関する諸手続き、官報公示を経て、**令和8年12月1日**から発効となる予定です。

### 【賃上げ対応支援サイトのご紹介】

厚生労働省



ミラサポplus



# 介護福祉施設における腰痛予防説明会を開催しました！



**令**和8年8月27日、宮古労働基準監督署、釜石労働基準監督署、大船渡労働基準監督署の3署は、沿岸ブロック高齢者福祉協議会の会員事業場を対象に、合同で「介護福祉施設における腰痛予防説明会」を開催しました。

## 説明会の概要

説明会では、介護業務による腰痛予防に役立つ少林寺拳法の技法を活用した介護手法や、ベットや車椅子からの起き上がり・立ち上がりの介助等について、講師（一般社団法人SHORINJI KEMPO UNITY 介護マイスター 松浦英明氏）による実技を交えた研修が行われました。

## 当日の様子



↑釜石労働基準監督署長からの冒頭挨拶

講師の方のユーモアを交えた説明により、説明会は終始和気藹々とした雰囲気で行われました↓



参加者は「抱き上げない、掴まない、持ち上げない」という少林寺拳法を応用した介護技術を体験・実践しました→

## 参加者の方々の感想

- ・力に頼らない方法を知ることができ、受講中も腰が痛くならず介助ができて驚きました。
- ・介護される方の残っている機能を引き出す方法で、相手の方の喜びに繋がると感じました。
- ・体験してみて、少し「えっ？」となる動きでしたが、先生に実演してもらってとても心地良かったです。

## おまけ

▶今月号は担当者が夏季休暇を取得したり等々により、ショートバージョンでお届けしました💧

▶先月専用の椅子をゲットしたたしかめたんですが、今回は芝生（たんぽぽ付）を手に入れたようです🌟のどかな様子でとっても素敵ですね！次は何をゲットするのでしょうか…

