

昭和32年8月12日第三種郵便物認可  
毎月1回1日発行 平成28年1月1日 No. 772

労働基準情報

# 岩手

January

1

2016



『昇陽(八幡平市)』 写真:真館弘治

## 健康と安全チェックが 作業の基本 しっかり守って ゼロ災職場

(中災防 平成28年 年間標語)

### 〔目次〕

「いわて年末年始無災害運動」実施中	2・3
転倒災害&交通労働災害を防止しよう!!	4・5
女性活躍推進法に基づく「行動計画」を策定しましょう!!	6
クエスチョン	7
メンタルヘルスとコミュニケーション	
人間関係の中の自己④	8
インフォメーション、死亡災害速報	9
講習会のお知らせ	10・11

# 「いわて年末年始無災害運動」

## 実施中

12月1日～  
1月31日



挨拶する久古谷岩手労働局長

岩手労働局（久古谷敏行局長）と岩手労働災害防止団体連絡協議会が主唱する「いわて年末年始無災害運動」が12月1日から1月31日の62日間、『安全・安心・家族の笑顔 願いはひとつ 年末年始も無災害』をスローガンに県内各地で展開されています。

12月1日、矢巾町流通センターの岩手県トラック協会前において岩手労働局の久古谷敏行局長の出席のもと、岩手労働災害防止団体連絡協議会関係者約30名が集まり、キックオフセレモニーが行われました。久古谷局長から「岩手県の労働災害は5年連続して増加傾向にありましたが、本年は皆様方のご努力もあり、10月末速報値で死傷者数・死亡者数とも減少となっています。今回の運動期間中は、死亡災害ゼロを達成したい。寒いこの季節になると転倒やスリップ事故等の冬季特有の労働災害が多く発生する傾向があるので、安全通路の確保や冬への備えを確実に行うとともに、労働者への教育を実施するなどの取り組みが必要。」とのご挨拶をいただきました。



## 謹んで新春の御祝詞を申し上げます

平成28年 元旦

### ◆公益財団法人 岩手労働基準協会

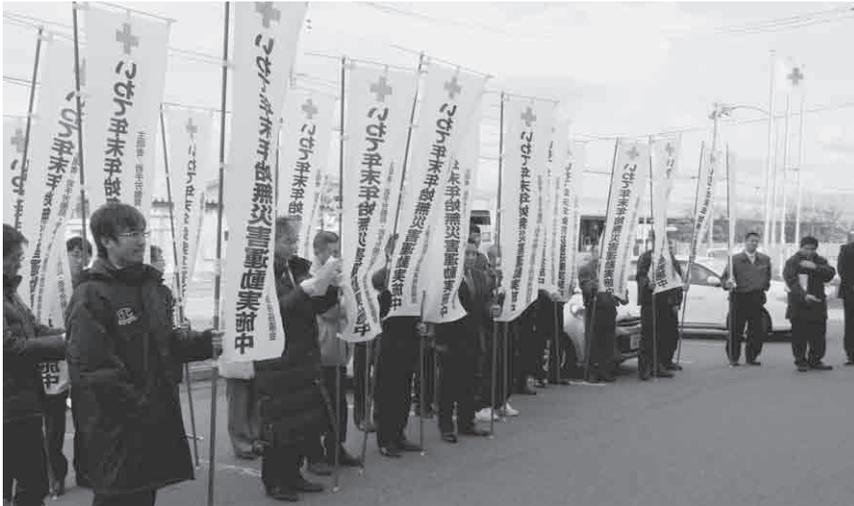
会 長 九萬原 敏 己  
副 会 長 佐久間 啓 文  
副 会 長 宮 澤 啓 祐  
副 会 長 佐々木 一 嘉  
専 務 理 事 戸 澤 勝 弘

盛岡支部長 佐久間 啓 文  
宮古支部長 星 山 峰 幸  
釜石支部長 青 山 隆 一  
花巻支部長 宮 澤 啓 祐  
一関支部長 佐々木 一 嘉  
大船渡支部長 日 高 幸史郎  
二戸支部長 一 沢 明 男

### ◆社団法人全国労働基準関係団体連合会岩手県支部

支 部 長 九萬原 敏 己  
事 務 局 長 戸 澤 勝 弘





その後、参加者全員で矢巾町流通センターの県道盛岡和賀線沿道に矢巾町様、岩手県トラック協会様、岩手トラックターミナル様のご協力をいただき、運動期間の62日間に合わせのぼり旗62本を用意し、その1本1本に62日間の無災害への気持ちをこめて設置しました。



岩手労働災害防止団体連絡協議会は12団体で構成されており、それぞれの団体では県内各地域で11月から安全パトロールや研修会、会議等を開催して無災害をめざして取り組みを行っています。

この運動を通じて、労働災害防止に向けた活動が県内各企業に浸透し、大きな成果があげられることを期待し、「誰もが安心して健康に働くことができる社会の実現」に向けた活動が、さらに充実・強化されることを祈念します。



## 謹んで新春の御祝詞を申し上げます

平成28年 元旦

### ◆岩手労働局

局長	久古谷 敏 行
総務部長	吉 越 正 幸
総務課長	秋 葉 大 輔
企画室長	中 村 悟 雄
労働保険徴収室長	高 橋 清 道
労働基準部長	田 中 稔
監督課長	高 橋 嘉寿満
健康安全課長	安 倍 賢
賃金室長	藤 本 行 男
労災補償課長	森 川 由 紀
雇用均等室長	渡 辺 安 子

盛岡労働基準監督署長	松 本 秀 二
宮古労働基準監督署長	澤 田 秀 幸
釜石労働基準監督署長	八重樫 祐 一
花巻労働基準監督署長	小 田 昭 信
一関労働基準監督署長	高 橋 友 行
大船渡労働基準監督署長	平 松 正 俊
二戸労働基準監督署長	熊 谷 久





事業場構内（屋外）、駐車場で  
転倒災害が多発しています！

積雪・凍結路面でのスリップ事故が  
重篤な災害の原因となっています！



# 転倒災害 & 交通労働災害を 防止しよう！！



©わんこきょうだい

積雪・凍結に注意！！

冬季間は、積雪・凍結などによる転倒災害、交通労働災害が多く発生していることから、これらの災害の防止に取り組みましょう。

岩手労働局・労働基準監督署

## 転倒災害防止のポイント

### 天気予報を確認する

大雪、冷え込み等が予想される場合等には、予め周知し、早めの対策を実施しましょう。



### 駐車場、通路等の除雪・融雪等を行う

駐車場内、駐車場から職場までの通路等、凍結しやすい場所は、除雪や融雪剤の散布を行いましょう。また、建物の出入口では転倒防止用マットを敷き、夜間は照明設備を設けて明るさ（照度）を確保しましょう。

### 履物は滑りにくいものを着用する

雪道を安全に歩くには履物選びが大切です。履物は、滑り止め材入り、ピン・金具付き・溝の深いもの等、防滑性（靴底が滑りにくいこと）に優れたものを着用しましょう。また、足のサイズに合った履物を選びましょう。



### 時間に余裕をもった行動を行う

悪天候により道路が混雑する場合、交通機関に遅れが生じる場合は、時間に余裕をもって移動するようにし、落ち着いて行動をするように心がけましょう。屋外では、小さな歩幅で靴の裏全体を付け、「急がず、ゆっくり」歩くようにしましょう。また、ポケットに手を入れたり、荷物などで両手がふさがっている時は、反射的に身を守れないため、手袋の着用、両手をふさがない工夫・作業方法の選択をしましょう。

### 転倒災害防止のための教育を行う

職場内の労働者が転倒の危険を感じた場所の情報を収集し、危険マップの作成、作業に適した履物、雪道や凍った路面上での歩き方等、安全教育を行いましょう。

※ 厚生労働省では転倒災害の現状からその対策まで、事業場での取り組みに役立つ情報を提供しています。

<厚生労働省 ホームページ> 「STOP! 転倒災害プロジェクト 2015」で検索



## 交通労働災害防止のポイント

積雪・凍結路面でのスリップは、路外逸脱による道路下や河川への転落、対向車線へのはみ出しによる対向車との正面衝突など、**重大な事故**につながりやすく**大変危険**です。

冬季は他の季節よりも**時間に余裕をもった運転開始や終了、走行経路**についての**走行計画**を作成しましょう。

運転者は**スリップを防止**するため、

- ・路面状況を把握し、**適した速度（速度を控え目）**で走行する
- ・カーブの手前で十分に**減速**する
- ・「急」のつく操作（急ブレーキ、急ハンドル、急加速）をしない

などに努めることが大切です。

積雪がない道路では  
ブラックアイスバーン  
に注意しましょう!

また、走行中スリップしたことにより驚いて慌てて急ブレーキをかけたため、さらに大きくスリップするケースも多いので、**冷静かつ的確な操作**が求められます。

その他、①対向車等からの**視認性向上**のため、**早朝、夕方**など**早めのライト点灯**を行う、②交通事故発生情報、交通事故の危険を感じた事例（ヒヤリ・ハット事例）等に基づき、**交通安全情報マップ**を作成し、**配布・掲示**などを行う、③あわてず、あせらず、**慎重な運転や行動**をとるよう**定期的に安全教育、安全運転訓練**を行うなども重要です。

※ 交通労働災害について、詳しくは以下のホームページをご覧ください。

・交通労働災害を防止しよう

「交通労働災害防止のためのガイドライン」のポイント

<http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/130912-01.html>



・職場のあんぜんサイト：交通労働災害の現状と防止対策

<http://anzeninfo.mhlw.go.jp/information/kotsutaisaku1505.html>

# 女性活躍推進法に基づく 「行動計画」を策定しましょう!!

常時雇用する労働者の数が301人以上の事業主は平成28年4月1日までに、自社の女性の活躍に関する行動計画を策定し、労働局への届出を行うことが義務付けられました（300人以下は努力義務）。事業主の皆様におかれましては、今後の人材不足等に対応するため、女性が活躍できる職場環境づくりに向けた「行動計画」の策定について積極的な取り組みをお願いします。

行動計画の策定方法は次のとおりです。

## I 働く女性の現状から問題の見られる次の4項目について、自社の女性の活躍に関する状況把握、課題分析を行いましょ。

### ①採用した労働者に占める女性労働者の割合

直近の事業年度の女性の採用者数（中途採用者を含む）÷直近の事業年度の採用者数（中途採用者を含む）×100%

\*雇用形態、職種別に把握する必要があります。

### ②男女の平均継続勤務年数差異

\*期間の定めのない労働契約を締結している労働者及び労働契約の契約期間を通算した期間が5年を超える労働者が対象となります。

\*雇用形態、職種別に把握する必要があります。

### ③労働者の各月ごとの平均残業時間数等の労働時間の状況

「各月の対象労働者の（法定時間外労働+法定休日労働）の総時間数の合計」÷「対象労働者数」

### ④管理職に占める女性労働者の割合

女性の管理職数÷管理職数×100%

\*「管理職」とは「課長級」と「課長級より上位の役職（役員を除く）」にあたる労働者の合計。「課長級」とは、事業所で通常「課長」と呼ばれている者であって、2係以上の組織であること、若しくは、その構成員が10人以上（課長も含む）の長に該当する者です。

## II 行動計画の策定、社内周知、公表を行いましょ。

行動計画には、

①計画期間、②数値目標、③取組内容、④取組の実施時期を盛り込む必要があります。

## 行動計画（例）

### 【女性の応募者が少なく、配置にも偏りがある会社】

#### 株式会社A 行動計画

女性技術者を増やし、女性が活躍できる雇用環境の整備を行うため、次のよう行動計画を策定する。

- 1 計画期間：平成28年4月1日～平成30年3月31日
- 2 目標と取組内容・実施時期

目標1：技術職の女性を現員の2人から5人以上に増加させる。

- 平成28年4月～技術系の女性の応募を増やすため、学生向けパンフレットの内容を見直し、改定する。
- 平成28年4月～技術系の求人の応募先を工業系だけでなく理学系にも広げる。
- 平成28年6月～女子学生を対象とした職場見学会を開催する。

目標2：これまで女性の配置がなかった現場に新たに技術系の女性社員を配置する。

- 平成28年4月～現場の社員にヒアリングを実施し女性を配置する上での課題について把握し、解決策について検討する。
- 平成28年6月～女性に合わせた作業着の購入、現場に女性用休憩室の整備を図る。
- 平成29年3月～配属可能な部署を決定し、配属予定者に必要な研修を実施する。
- 平成29年4月～配属を実施。以後毎月フォローアップ・ヒアリングを実施する。

行動計画を策定したら、

- ・事業所の見やすい場所への掲示などにより全ての労働者に周知しましょ
- ・厚生労働省の「女性活躍・両立支援総合サイト」への掲載などにより外部に公表しましょ

## III 行動計画を策定したら、岩手労働局に届け出ましょ。

- ・届出の様式は厚生労働省HPに掲載しています。
- ・次世代法に基づく行動計画と一体的に届出することも可能です。

## IV 女性の活躍に関する状況を公表しましょ。

次の項目から、公表する項目を1つ以上選択し、公表した日を明らかにして、厚生労働省のサイトの利用などにより年1回以上公表する必要があります。

### 【情報公表項目】

- ・採用した労働者に占める女性労働者の割合
- ・男女の平均継続勤務年数の差異
- ・労働者一人当たりの平均残業時間
- ・管理職に占める女性労働者の割合 など

その他お問い合わせは岩手労働局雇用均等室へ  
電話 019-604-3010



## 労災保険給付と マイナンバー制度について



【おもて面】



【うら面】

**Q** 平成27年10月からマイナンバーが通知されていますが、労災保険を請求する際にもマイナンバーが必要になるのでしょうか。

**A** 労災保険給付においても、平成28年1月からマイナンバーを活用することになりますが、対象となるのは労災年金（障害（補償）年金及び遺族（補償）年金等）とされており、療養（補償）給付や休業（補償）給付等については利用しないことになっています。

具体的な手続きとしては、マイナンバーの記載が必要となる労災年金の請求人、届出人（以下「請求人等」という。）から提出を求めている請求書や届の用紙に個人番号欄が追加されますので、当該請求人等の個人番号（遺族（補償）年金の場合は死亡労働者の個人番号を含む。）を記載することになります。

あわせて、行政側が個人番号の提供を受ける場合は本人確認措置が義務付けられていますの

で、番号確認と身元確認が求められることになります。

- 番号確認ができるもの  
⇒「通知カード」、「個人番号カード」又は「個人番号が記載された住民票の写し」等
- 身元確認ができるもの  
⇒「個人番号カード」又は「運転免許証」等

※「通知カード」は平成27年10月以降に配布されていますが、「個人番号カード」は、「通知カード」が配布された後に、市町村長に申請すると平成28年1月以降に交付を受けることができます。

マイナンバー制度を導入するメリットは、現在、請求人等から提出を求めている住民票の写し、厚生年金等の支給額がわかる書類の添付を原則として省略することができることです。

詳しくは、最寄りの労働基準監督署若しくは岩手労働局労働基準部労災補償課へお尋ね下さい。

メンタルヘルスとコミュニケーション

## 人間関係の中の自己④

～アサーションその2：気持と行動の一致～

今松 明子

アサーションの重要さはわかっているけど「なかなか難しい」と思っている方、「言ったらどう思われるかな」とか、「我慢しているからこそ、関係性が保たれているから、やっぱり話せないなあ」と思っている方などもいるかもしれません。確かに難しく、黙っている方が楽。相手に合わせた方が楽ということもあるでしょう。でもそんなことを続けていると大きな弊害が出てくる恐れがあります。今回はここに焦点を当てていきます。

人間は場面場面でいろいろな感情を持つことは、当然ながらとても自然なことです。楽しく面白いときにはポジティブな感情を、悲しく苦しい場面等においてはネガティブな感情を持ちがちです。こういう時、私たちは自分自身のネガティブな感情に気付くのは気持ちのいいものではないですし、向き合うのが怖いと思うこともあるかもしれません。だから、意図的にポジティブに考えていこうと頑張り、無理に明るく振る舞うなんてこともあります。でもこれって、自分の気持ちを誤魔化していることになりませんか。そんなことを繰り返していると本当の自分の感情との間に矛盾を抱えてしまうことになっていきます。徐々にモヤモヤした気分が大きくなったり、辛くなったりしていくかもしれません。

例えばですが、イメージしてください。あなたに遅刻癖のある友人がいると仮定してください。あるとき、ランチの約束をして、駅で待ち合わせをしました。時間通りに行ったあなたは、「やっぱり来ないなあ」と思いながら待っています。しかし、待ち合わせ時間から3～40分くらい待っても来ません。「最初はいつものこと」と思っていました。だんだんに「約束の日を間違えたかしら?」とか「電車が遅れているのかしら?」、「いや、もしかしたら事故にでもあったかしら?」等々、いろいろな事を考え始め、心配や不安を持ち始めたところに相手があらわれました。約束時間に遅れたことは自覚しているよ

うで、「ごめんね。待った?」と言ってきました。あなたは「表面的では全く気にしてないよっ」というように笑顔でフォローし「大丈夫だよ。今来たばかりだから」とか言っちゃったとします。この場合、心の中はどうでしょうか? 「いつも待たしてばかりで、自分との約束を蔑ろにされている」とか、「こっちの都合を考えずに遅刻するなんて本当に自分勝手な奴!」なんて心の中は怒りや腹立たしさ、イライラ、悲しみなどが渦巻いているかもしれませんね。つまり、本当の心と表出した心とは大きなネジレになっています。

皆さんにはないでしょうか。このように本当の自分の気持ちを隠していると次第に自分の気持ちがわからなくなってしまうかもしれません。

心と身体はつながっています。ネジレはストレスそのものです。ノン・アサーティブの状態からこういうネジレを産みだします。この癖を持っている人はまさに、人間関係性において自分の気持ちを素直に表出できないことでストレスフルの状態になりがちです。これを繰り返していると心身にストレス反応を生じたり、重度の場合は朝ベッドから起きられずうつ状態になることだって考えられます。つまり、自分の心を誤魔化せたとしても身体は誤魔化せないといっているのではないのでしょうか。怒りや不安等の感情を抑圧して不満をためず、適切に“NO”を表現することこそ、ネジレ解消につながります。

ネガティブな感情は誰にでもありそれは自然な感情です。我慢するのではなく、それを適度に表現することが大切だということですね。これは自分の感情を、そして自分自身を大切にすることであると思います。

感情は自分のものであり自分の責任で表現できるというのはアサーションの基本的な考え方です。日常的に気持ちと行動の一致をしたコミュニケーションを意識していきたいですね。

ではどのように表現していったら、自分の気持ちだけでなく、相手の気持ちも大事にした形になっていくのでしょうか。次回はいよいよアサーティブな表現の方法です。 つづく

参考文献：『アサーショントレーニング ～さわやかな「自己表現」のために～』（平木典子、日精研）



インフォメーション

## 新会員事業所のお知らせ

11月に加入された事業所をご紹介します

支部名	事業所名	所在地
盛岡	(株)プロジール	盛岡市
盛岡	(株)ユートピア生出	盛岡市

支部名	事業所名	所在地
花巻	わらべや日洋(株) 岩手工場	北上市
一関	(有)トラストインダストリー	一関市

## 乾燥設備作業主任者技能講習について

標記講習を、平成28年3月3日(木)、4日(金)当協会研修センターにおいて開催いたします。

受講資格は、①乾燥設備の取扱いの作業経験5年以上 ②大学の理系の学科を卒業した者で、乾燥設備の設計、製作、検査又は取扱いの作業に従事した経験1年以上 ③高校の理系の学科を卒業した者で、乾燥設備の設計、製作、検査又は取扱いの作業に従事した経験2年以上 となっています。この講習は、年1回のみで開催です。

受講料は、9,720円。その他テキスト代が1,512円。

お問い合わせは、本部あてお願いいたします。

## STOP! 労働災害 平成27年度安全衛生教育促進運動

事業主の皆さん! 労働安全衛生法により  
雇入れ時教育・職長等教育・技能講習・特別教育などが義務づけられています。

### 安全衛生教育促進運動とは

労働災害防止のために不可欠な安全衛生教育、特に労働安全衛生法に基づく教育等を促進するため、中央労働災害防止協会(中災防)が主唱し、厚生労働省後援のもと、業種別労働災害防協会や都道府県労働基準(労務安全衛生)協会(連合会)等及び全国的な安全衛生関係団体が一体となって展開している運動です。

中災防は、国の「安全衛生教育推進要綱」(平成3年1月21日付け基発第39号)や第12次労働災害防止計画の趣旨を踏まえ、この運動を広く展開していくこととしています。

### 正しい知識で 職場を安全・健康に!

我が国の労働災害発生状況について、平成27年上半年期の速報値では死亡災害、死傷災害が前年同期比で減少しているものの、重大災害は増加を示しており、労働災害防止に向けて更なる取組が必要です。こうした中、同年8月に厚生労働省から業界団体等に対し「平成27年下半年期の安全衛生対策の推進について(取組依頼)」(以下「取組依頼」という。)が通知されました。

この取組依頼では、雇入れ時教育の徹底など安全衛生教育の実施が求められています。特に雇入れ時教育・職長教育・作業内容変更時教育・特別教育等の徹底や就業制限業務に係る資格取得は労働安全衛生法で義務づけられており、労働災害を防止するうえで大変重要です。

## 死亡災害速報(11月)

### ■二戸署 農林業(木材伐出業) 男(60歳代) 崩壊、倒壊

民有林の間伐作業現場にて、チェーンソーで伐倒作業をしていた被災者がかかり木に他の立木を浴びせ倒したところ、さらにかかり木となり、後でかかり木となった木(胸高直径25cm、樹高25mの赤松)が被災者に倒れ、下敷きとなった。

講習会のおしらせ 28年3月迄のご案内

区分	講習名	実施日	場所	定員	申込先	受講料	テキスト代
技能講習	有機溶剤作業主任者技能講習	2/9(火)～10(水)	岩手労働基準協会研修センター	100	本部	9,720	1,944
	酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者技能講習	2/16(火)～18(木)	岩手労働基準協会研修センター	締切	本部	15,660	2,160 (一部免除者) 13,500
		2/16(火)～17(水)・19(金)	岩手労働基準協会研修センター	40	本部		
	特定化学物質及び四アルキル鉛等作業主任者技能講習	3/1(火)～2(水)	岩手労働基準協会研修センター	100	本部	9,720	1,944
	乾燥設備作業主任者技能講習	3/3(木)～4(金)	岩手労働基準協会研修センター	100	本部	9,720	1,512
	玉掛け技能講習	2/1(月)～3(水)	岩手労働基準協会研修センター	20	盛岡支部	21,600 (一部免除者) 19,440	1,645
		2/1(月)～2(火)・4(木)	岩手労働基準協会研修センター	20	盛岡支部		
		2/2(火)～4(木)	釜石職業訓練協会他	20	釜石支部		
		2/8(月)～10(水)	二戸職業訓練協会他	30	二戸支部		
	フォークリフト運転技能講習 (31時間コース)	1/19(火)～22(金)	釜石職業訓練協会	30	釜石支部	29,160	1,620
		1/25(月)～28(木)	岩手労働基準協会研修センター	20	盛岡支部		
		2/22(月)～25(木)	岩手労働基準協会花巻支部	20	花巻支部		
		2/23(火)～26(金)	気仙教育会館他	30	大船渡支部		
	フォークリフト運転技能講習 (11時間コース)	1/25(月)・29(金)	岩手労働基準協会研修センター	20	盛岡支部	11,880	1,620
小型移動式クレーン運転技能講習	1/18(月)～20(水)	岩手労働基準協会研修センター	20	盛岡支部	28,080 (一部免除者) 25,920	1,645	
	1/18(月)～19(火)・21(木)	岩手労働基準協会研修センター	20	盛岡支部			
安全衛生推進者養成講習	1/21(木)～22(金)	アイ・ドーム	60	一関支部	8,640	1,296	
特別教育	アーク溶接等の業務特別教育	1/14(木)～15(金)	岩手労働基準協会研修センター	60	盛岡支部	8,640 9,720	1,080
	クレーン運転業務特別教育	2/15(月)～16(火)	岩手労働基準協会花巻支部	60	花巻支部	8,640 9,720	1,645
	低圧電気取扱業務特別教育 (開閉器の操作)	1/8(金)	岩手労働基準協会研修センター	60	盛岡支部	6,480 7,560	648
		1/21(木)	気仙教育会館	40	大船渡支部		
	自由研削といしの取替え等の業務特別教育	2/25(木)	岩手労働基準協会研修センター	60	盛岡支部	5,400 6,480	1,188
	酸素欠乏危険作業特別教育	1/29(金)	気仙教育会館	40	大船渡支部	5,400 6,480	1,296
	粉じん作業特別教育	1/22(金)	岩手労働基準協会花巻支部	50	花巻支部	4,320 5,400	648
		1/27(水)	アイ・ドーム	30	一関支部		
足場の組み立て等の業務特別教育 (3時間)	1/28(木)	アイ・ドーム	20	一関支部	4,320 5,400	800	

区分	講習名	実施日	場所	定員	申込先	受講料	テキスト代
その他	職長教育	2/9(火)~10(水)	岩手労働基準協会花巻支部	48	花巻支部	11,880 12,960	864
		2/17(水)~18(木)	釜石職業訓練協会	30	釜石支部		
	職長・安全衛生責任者	2/23(火)~24(水)	岩手労働基準協会研修センター	50	盛岡支部	11,880 12,960	1,512
	有機溶剤作業従事者安全衛生教育	2/16(火)	アイ・ドーム	20	一関支部	5,832 6,912	864
	危険予知普及講習	2/5(金)	気仙教育会館	40	大船渡支部	5,616 6,696	756
		3/10(木)	釜石職業訓練協会	30	釜石支部		
	安全管理者選任時研修	1/12(火)~13(水)	岩手労働基準協会研修センター	100	本部	12,960 15,120	1,512
	労務担当者実務研修会	2/5(金)	岩手労働基準協会研修センター	100	盛岡支部	会員 非会員	無料 1,000
危険予知活動リーダー研修会	3/3(木)~4(金)	アイ・ドーム	36	一関支部	会員 非会員	23,660 25,710	

割引サービスがご利用できますので一関支部へお問合せください

※ 定員になり次第、申し込みを締め切ります。定員の確認等は、開催支部へ直接お問合せください。

- 特別教育及びその他の講習の受講料は、上段=会員、下段(斜字)=会員以外です。
- 受講料・テキスト代は消費税8%込みです。 ■ 定員になり次第、申し込みを締め切ります。
- 上記以外の講習については、最寄りの支部にお問い合わせください。

問い合わせ・申込先・メールアドレスは下欄をご覧ください

平成27年12月1日から

## ストレスチェック制度が始まりました。

詳しくは岩手労働局労働基準部健康安全課まで

### 岩手労働基準協会お問い合わせ先

	電話番号	FAX番号	E-mail アドレス
本部	019-681-9911	019-681-1018	honbu@iwateroukikyo.com
盛岡支部	019-681-1076	019-681-1018	morioka@iwateroukikyo.com
宮古支部	0193-62-4906	0193-62-4906	miyako@iwateroukikyo.com
釜石支部	0193-55-4380	0193-55-4381	kamaisi@iwateroukikyo.com
花巻支部	0198-29-4800	0198-29-4801	hanamaki@iwateroukikyo.com
一関支部	0191-23-7729	0191-23-7720	ichinoseki@iwateroukikyo.com
大船渡支部	0192-47-3882	0192-47-3887	ofunato@iwateroukikyo.com
二戸支部	0195-23-5521	0195-23-0419	ninohe@iwateroukikyo.com

クイズのヒント

冬季間は、積雪・凍結などによる転倒災害が多く発生していることから、その防止に関するポイントは、次の5つがあります。

1. 天気予報を確認する。
2. 駐車場、通路等の除雪・融雪等を行う。
3. 履物は滑りにくいものを着用する。
4. ○○に余裕をもった行動を行う。
5. 転倒災害防止のための教育を行う。

では、○○に入る言葉は次のどれでしょうか？

- ① お金
- ② 食事
- ③ 時間

ヒント 本誌5ページに関連記事があります。

●応募方法

①自宅住所・氏名 ②クイズの答え ③本誌への意見や感想などを書いて、ハガキ、FAX又はeメールでお寄せ下さい。

●締め切り

平成28年1月22日(金)消印有効

●宛先

〒020-0857 盛岡市北飯岡一丁目10-25  
(公財)岩手労働基準協会 クイズ係宛  
FAX 019-681-1018  
eメール honbu@iwateroukikyo.com

●賞品及び発表

応募者の中から抽選で5名様に図書カード(500円券)をお送りします。当選者への賞品発送をもって発表にかえます。

●12月号の正解

②



かまいし冬の味覚まつり

写真提供 釜石観光物産協会

カキ、ホタテ、毛がになど、その時期しか味わえない新鮮な海の幸をはじめとする地元産品や、北東北横軸連携加盟市の名産品も並びます。また会場には秋田県横手市より「かまくら」、足湯コーナー、釜石ラーメン、横手焼きそばなどあったかい冬を楽しめます。その他2月に花巻市で開催される「わんこそば全日本大会」の予選会も開催。(要予約)

参加費500円。予約先は釜石観光物産協会

連絡先 釜石観光物産協会

電話番号 0193-22-5835

FAX番号 0193-31-1166

開催地 〒026-0031 釜石市鈴子町、釜石駅となりシーブライザ遊

開催期間 2016年1月中旬

川柳原生林社 編集長 中島久光

川柳コーナー

耳掃除した耳が先ず秋になる

実際には耳から秋になる訳ではなくて、平等に秋はやってくる。耳掃除をすると直に耳の孔が空気に触れるので、その清しきさで快い。

(川柳原生林10月号<杜若>藤村秋裸作品より)

岩手の死亡災害(11月末)

製造業	2	(2)
鉱業	0	(1)
建設業	6	(8)
運輸交通業	2	(4)
林業	3	(0)
商業	1	(4)
その他	3	(5)

累計 17 (24)

( )内は前年同期

編	集
後	記

新年明けましておめでとうございます。2016年申年(さるどし)が始まりました。

今年はこんな年になってほしいとか、自分にとって良い年であってほしいと、早々の元朝参りに出かけた方も多いと思います。

あの東日本大震災から4年10ヵ月になります。そして、今年は被災地で行なう国体が初めてとなる年でもあります。その岩手国体は冬季も含めた完全国体として1月から始まり10月まで続きます。岩手に多くの選手や関係者、選手の応援にと集まってきました。全国の皆様に復興へのご支援に感謝

するとともに、おもてなしの心でお迎えし、是非とも成功させようではありませんか。以前に岩手で開催された国体は昭和45年です。小生も中学生で国体旗をリレーで繋いだ事を思い出します。あれから46年目の国体となりますが、感慨深いものがあります。

岩手労働基準協会は、昭和24年10月7日に設立されてから今年で67年目を迎える年でもあります。長い歴史を経験してきた組織です。会員の皆様により良き協会としてあり続けるよう本年も努力してまいります。

発行 平成28年1月1日  
定価 1部 100円  
{ 会員事業所の購読料  
は年会費に含む }

発行所 公益財団法人岩手労働基準協会  
盛岡市北飯岡一丁目10-25  
☎020-0857/☎019-681-9911/FAX019-681-1018  
編集・発行人 戸澤勝弘