昭和32年8月12日第三種郵便物認可 毎月1回1日発行 平成27年1月1日 Na 760







#### 『希望の朝(田野畑村)』 写真: 眞舘弘治

# 守ります! 健康管理と安全確認 笑顔ひろがるゼロ災職場

(中災防 平成27年 年間標語)

#### 〔目次〕

「いわて年末年始無災害運動」実施中2・3
冬季の転倒災害を防止しよう!4
職場のハラスメントについて vol.1
子育てサポート企業として医療法人友愛会を認定!! 6
クエスチョン7
ストップ労働災害 安全衛生教育促進運動8
インフォメーション、死亡災害速報9
講習会のお知らせ10・11

### 「いわて年末年始無災害運動」実施中」



#### 12月1日~1月31日

# **平始無災害獨獨獨獨獨獨**



岩手労働局(弓 信幸局長)と岩手労働災害防止団体連絡協議会(会長:宇部貞宏 建災防岩手県支部長)が主唱する「いわて年末年始無災害運動」が12月1日から1月31日の62日間、「安全・安心・家族の笑顔 願いはひとつ年末年始も無災害」をスローガンに県内各地で展開されています。

12月1日には、弓 岩手労働局長の出席のもと、関係者 15名が集まりキックオフセレモニーが行われました。弓局 長は「今回の運動期間中には、是非とも、労働災害の増加 傾向に歯止めをかけ、死亡災害ゼロを達成したい。寒冷な

#### 謹んで新春の御祝詞を申し上げます

#### 平成27年 元旦

#### ◆公益財団法人 岩手労働基準協会

숲 長 竹 中 陽 山田 副 会 長 雅 之 副 会 長 宮 澤 啓 祐 会 長 佐々木 嘉 専 務 理 事 黒 沢 雄

#### ◆社団法人全国労働基準関係団体連合会岩手県支部

支 部 長 竹 中 陽 一 事 務 局 長 黒 沢 雄 幸

盛岡支部長 山田 之 宮古支部長 星山 峰 幸 釜石支部長 青山 隆 花巻支部長 宮 澤 祐 一関支部長 佐々木 嘉 大船渡支部長 小 池 敦 裕 二戸支部長 明男 沢



季節になると、転倒やスリップ事故等の冬季特有の労働災 害が多く発生する傾向があるので、安全通路の確保や冬へ の備えを確実に行うとともに、労働者への教育を実施する などの取組みが必要。」と訓示されました。

その後、冬の冷たい雨が降りしきる中、参加者全員で矢 巾町流通センターの県道盛岡和賀線沿いに、運動期間の62 日間に合わせ、のぼり62本を設置し、広くこの運動を周知 するとともに、一本一本に無災害への願いを込めて設置し ました。

各災害防止団体では、安全パトロールや研修会、会議等 をこの期間に集中的に実施してまいりますので、各事業場 のご協力ご参加をお願いします。

この運動を通じて、労働災害防止活動が各事業場に浸透 し、大きな成果が挙げられますとともに、「誰もが安心し て健康に働くことができる社会の実現」に向けた活動がさ らに充実・強化されることを期待します。







#### 謹んで新春の御祝詞を申し上げます

平成27年 元旦

#### ◆岩手労働局

局 長 弓 信 幸 総務部長吉越正幸 総務課長 伊 藤 忠 雄 企画室長 小 田 昭 信 労働保険徴収室長 高 橋 清道 労働基準部長 小 島 悟司 監督課長 髙 橋 嘉寿満 健康安全課長 安 倍 賢 賃金室長 藤 本 行 男 労災補償課長 川由紀 雇用均等室長 渡 辺 安 子

盛岡労働基準監督署長 松 本 秀 宮古労働基準監督署長 澤 田 秀 幸 釜石労働基準監督署長 川 F. 眀 花巻労働基準監督署長 工 藤 滝 光 一関労働基準監督署長 高 橋 友 行 大船渡労働基準監督署長 平 俊 松 正 二戸労働基準監督署長 熊 谷 久



Jan. 2015

### 冬季の転倒災害を 防止しよう! 岩手労働局 労働基準監督署

#### こんな場所は注意が必要!

- ○通路や出入口付近は、人がたくさん通るため、道が踏み固められやすく路面が 滑りやすくなっています。また、車が多く出入りするところも同様です。
- ○階段・段差や傾斜のある通路にも気をつけましょう。
- ○雪道を歩いた後にタイル張りの事務所等に入る時は、靴の裏に付いた雪や氷で 非常に滑りやすいので注意しましょう。
- ○除雪中や車の乗り降りの際にも転倒災害が発生しています。

#### 転倒災害にあわないために!

- ○安心して通行できる通路や安全な作業箇所を確保するため、囲い・除雪・融雪 に努めましょう。
- ○工事現場の外部足場からの墜落・転落を防止するため、ネットやシートを設置 し、足場の積雪・凍結を防止しましょう。
- ○履物は、滑り止め材入り、ピン・金具付き・溝の深いもの等滑り難いものを着 用しましょう。
- ○小さな歩幅で、靴の裏全体をつけ、時間に余裕を持って「急がず、ゆっくり」歩きましょう。
- ○手をポケットに入れたり、荷物などで両手がふさがっている時は、反射的に身体を守れないため、手袋の着用、両手をふさがない工夫・作業方法の選択をしましょう。

滑りやすい場所や歩き方に気を付けていても、 転んでしまうことはあります。大きなケガをしな いよう、日頃から適度な運動に心掛けましょう。



#### ■はじめに■

このところ、ハラスメント、今年はマタニティハラスメントという言葉も聞くことが多かったですが、特にパワーハラスメントに関する記事や報道を見聞きすることが何度もありました。学校でのいじめによるものであったり、職場でのパワハラによるものであったり、そして自殺につながるようなものなど、内容はいろいろでしたが、何れも心が痛むものでした。

今回のシリーズではハラスメントを取り上げます。 もう一度、職場のハラスメントについて、再確認を していただきたいと思います。第一回目の今回は、 ハラスメントとは何か、そして実態を、次回とその 次はジェンダーハラスメントとセクシャルハラスメ ントを、四回目と五回目はパワーハラスメントを、 それぞれ類型や対策の観点から取り上げ、最後六回 目は予防・解決という内容で進めていきます。職場 のハラスメント予防の一助になればいいと考えてい ます。

#### ■ハラスメントの種類■──

ハラスメントとは嫌がらせ・おびやかし、苦しめなど、時間や場所をわきまえず相手を不愉快にさせる言動のことをいいます。

職場でおこる代表的なハラスメントにセクシャルハラスメントやパワーハラスメントがあります。その他、ジェンダーハラスメントやモラルハラスメントと言われるものもあります。次回以降、詳細に触れていきますが、今年、最高裁が「妊娠を理由にした降格は、男女雇用機会均等法に違反する」とする初めての判断を示したマタニティ訴訟、マタニティハラスメントというものも出てきました。妊娠や出産をきっかけに解雇・雇い止めされたり、減給、降

格されるなどの嫌がらせを職場で受けるもので、セクハラとパワハラと両方重なっているようなものです。このマタニティハラスメントも社会問題化しており、判決の行方に注目していた方も多かったのではないでしょうか。

このほか、学校など教育現場でおこるハラスメント、アカデミックハラスメントも決して少なくありません

#### ■ハラスメントの実態■一

全国の労働局総合労働相談センターへの相談件数は、5年連続で100万件を超えている状況が続いています。少し前は『解雇』に関する相談が多く寄せられていたのですが、ここ数年は『いじめ、嫌がらせ』の相談が著しく増加しています。H14年の相談件数を指数100とすると、H24年は指数780となっています。実に10年ほどの間に8倍近くに増えたことになります。H24の『いじめ、嫌がらせ』相談件数は51,670件でした。因みに『解雇』に関する相談は減少傾向ですが、『いじめ・嫌がらせ』に関する相談は増加傾向続く、ですね。

精神障害に係る労災請求も年々増加の傾向です。 精神疾患を発症した原因としては、職場の対人関係 が一番多いのですが、具体的には①上司とトラブル、 ②ひどい嫌がらせ、いじめ、または暴行、③同僚と トラブル、と続きます。対人関係以外の項目では仕 事の内容、仕事量の変化を生じさせる出来事があっ たこと、月80時間以上の残業があったことなどが原 因として挙がっています。

自殺に至ったものでは、仕事の内容、仕事量の変化を生じさせる出来事があったという項目での申請や決定が一番多いですが、たとえば、業務上明らかに不要だと思われることをさせたり、絶対に一人では無理だとわかっている仕事を強制したり、明らかに達成不可能なノルマを課したり、仕事の妨害するようなことです。終業間際に過大な仕事を毎回押しつけるようなこともあります。また、業務上の合理性なく、その人の能力や経験とかけ離れた程度の低い仕事、例えば毎日のように草むしりや倉庫整理をさせたり、コピーなどの単純作業しか与えない等もありますし、全く仕事を与えないというケースもあります。

このように精神障害に係る労災請求はパワハラに あたるものが多いですが、決してセクハラがないわ けではなく、ここ数年微増傾向が続いています。

#### 子育てサポート企業として 医療法人友愛会を認定!!

~医療業で県内2社目~



次世代育成支援対策推進法に基づき一般事業主行動計画を策定・届出、計画の目標の達成等、一定の基準を満たした場合、申請により、「基準適合一般事業主」として厚生労働大臣の認定を受け、認定マークを商品、求人広告等に使用することができます。また、認定企業に対し、建物等の割増償却が可能となる税制優遇制度が設けられています。

岩手労働局が新たに認定した企業の主な取組み状況 は以下のとおりです。

#### 医療法人友愛会

(盛岡市)

#### 1 届出目標の実施内容

- (1) 育児休業中の労働者に対する定期健康 診断の実施について通知し実施した。 併せて休業中の労働者に対し資料送付 による情報提供を行った。
- (2) 年次有給休暇の時間単位付与について 制度化し職員に周知した。
- (3) インターンシップの受け入れ、高校生 の看護体験、潜在看護職員復職研修及 び看護職員再就職支援等を実施した。
- (4) 子の看護休暇制度について課長会議や 新入職員研修等において説明するとと もに院内報により周知を行った。

#### 2 その他、認定に必要な要件の実施内容

- (1) 男性 1 名が育児休業を取得した。
- (2) 出産した女性全員(80名)が育児休業を取得した。
- (3) 子が小学校就学前まで利用できる短時 間勤務制度を導入した。



弓岩手労働局長より認定通知書を受ける 医療法人友愛会 小暮副理事長(左から2番目)

#### 改正パートタイム労働法・ 改正次世代育成支援対策推進法 説明会を開催!!

12月号でもお知らせしましたが、県内3か所で説明会を行います。ぜひご参加ください。

#### 会 場

#### 【盛岡会場】

平成27年1月21日(水) 14:00~16:00 アイーナ [804会議室]

#### 【釜石会場】

平成27年1月27日(火) 13:30~15:30 釜石ベイシティホテル「さんがん島」

#### 【北上会場】

平成27年2月6日金 13:30~15:30 さくらホール 「小ホール」

#### 対象者

事業主、人事担当者等

#### 内容

- ・改正パートタイム労働法について
- ・改正次世代育成支援対策推進法について
- ・男女雇用機会均等法の雇用管理上の留意 点について
- \*終了後に個別相談コーナーを設けますので、 お気軽にご利用ください。

問い合わせ先・説明会申し込み先

#### 岩手労働局雇用均等室

電話 019-604-3010



#### 使用者による障害者虐待とは?

 当社では、積極的に障害者雇用に取り 組んでおります。最近、「使用者による障害者虐待」という言葉を耳にしましたが、 障害者を雇用する上でどのような点に気を付けなければならないのか教えてください。

A 障害者虐待を禁止するとともに、その 予防と早期発見のための取組等を目的 として、平成24年10月1日に「障害者虐待の防 止、障害者の養護者に対する支援等に関する法 律」が施行されております。

その中で、「使用者による障害者虐待」についての具体例が定められており、例えば、事業所内で、①たたく、つねる、なぐるなどの「身体的虐待」、②裸の写真やビデオを撮る、理由もなく不必要に身体に触るなどの「性的虐待」、③怒鳴る、悪口を言うなどの「心理的虐待」、④仕事を与えない、無視するなどの「放置等による虐待」、⑤障害者であることを理由に賃金等を支払わないなどの「経済的虐待」が挙げられております。

平成25年度に全国で使用者による障害者虐待 が認められた事業所は253事業所、虐待を受け たと認められる障害者は393人となっています。 虐待の種別をみると経済的虐待を受けた人が 345人、心理的虐待を受けた人が47人となって おります。

障害者を雇用する事業主として、障害者虐待 を防止するため次の2つの措置を講じることが 必要です。

1 労働者に対する研修の実施

障害者虐待を防止するためには、障害者 の人権についての理解を深め、障害者の特 性に配慮した接し方や仕事の教え方などを 学ぶことが大切です。

障害者虐待の防止に向けて、労働者に対する研修を実施する、労務管理担当者を各種研修会へ参加させるなどの取り組みを行いましょう。加えて、職場内で率直に意見交換ができるような環境を作ることも重要です。

2 障害者や家族からの苦情処理体制の整備 雇用する障害者やその家族からの相談、 苦情などに対応するための相談窓口を開設 し、その周知を図ることが重要です。

詳しくは、岩手労働局総務部企画室にお尋ね 下さい。



## 安全衛生教育促進運動

2014 12/1 0 2015 4/30



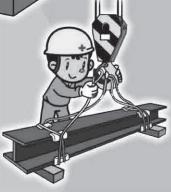




労働安全衛生法により

雇入れ時教育 🕶 職長教育

技能講習・特別教育などが あるづけられています。









#### 安全衛生教育促進運動とは

労動災害防止のために不可欠な安全衛生教育、特に労働安全衛生法に基づく教育等を促進するため、中央労働災害防止協会が主唱し、厚生労働省の後援のもと、業種別労働災害防止協会及び全国的な労働災害防止団体が一体となって展開している運動です。中災防は、国の「安全衛生教育推進要網」(平成3年1月21日付け基発第39号)や第12次労働災害防止計画の趣旨を踏まえ、この運動を広く展開していくこととしています。

主唱: 中央労働災害防止協会 後援: 厚生労働省



#### 新会員事業所のお知らせ

11月に加入された事業所をご紹介いたします

支部名	事 業 所 名	所在地
盛岡	テクノクラフトC&V㈱ 岩手工場	矢巾町

支部名	事 業 所 名	所在地
大船渡	(一社) 陸前高田市建設業協会	陸前高田市

10月加入いただきました事業所名に訂正がございました。 花巻支部「㈱ア $\underline{A}$ ソニーフーズ岩手」は、正しくは「㈱ア $\underline{A}$ ソニーフーズ岩手」でした。 お詫び申し上げます。

#### 安全管理者選任時研修のご案内

一定の業種(林業・建設業・運送業・製造業・清掃業・旅館業等)の常時50人以上の労働者を使用する事業場においては、一定の資格要件の者、かつ、「安全管理者選任時研修」修了者から安全管理者を選任することになっています。

社内人事等で新たに安全管理者に選任予定の方もあると思われます。この研修修了が 選任の要件となっておりますので該当者の受講についてご検討ください。

当協会では、この研修を平成27年1月26日月・27日火の二日間、当協会研修センターで開催いたします。この安全管理者選任時研修は年3回の開催となっています。 お問い合わせは、本部あてお願いいたします。

#### 乾燥設備作業主任者技能講習について

標記講習を、平成27年2月5日休、6日熾当協会研修センターにおいて開催いたします。

受講資格は、①乾燥設備の取扱いの作業経験5年以上 ②大学の理系の学科を卒業した者で、乾燥設備の設計、製作、検査又は取扱いの作業に従事した経験1年以上 ③高校の理系の学科を卒業した者で、乾燥設備の設計、製作、検査又は取扱いの作業に従事した経験2年以上 となっています。

受講料は、9,720円。その他テキスト代が1,512円となっています。

この講習は、年1回のみの開催となっています。

お問い合わせは、本部あてお願いいたします。

#### 岩手労働基準協会人事異動

退	職	花巻支部事務局長	佐	藤	政	明(平成26年11月30日付)
採	用	花巻支部事務局長	菅	原	康	之(平成26年12月1日付 花巻支部事務局次長)

#### 死 亡 災 害 速 報 (11月)

#### ■盛岡署 鉱業(採石業) 11月1日 男⑶ 崩壊、倒壊

クローラードリルで法面に穴を掘削していたところ、法面が崩壊し、被災者はクローラードリルの 外側で、岩盤とクローラードリルに挟まって死亡しているのを発見された。

#### 講習会のおしらせ

#### 27年3月迄のご案内

区分	講習名	実 施 日	場所	定員	申 込 先	受講 料	テキスト代
	有機溶剤作業主任者技能講習	2/12(木)~13(金)	岩手労働基準協会研修センター	100	本 部	9,720	1,944
•	乾燥設備作業主任者技能講習	2/5(木)~6(金)	岩手労働基準協会研修センター	100	本 部	9,720	1,512
	酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者	2/17(火)~19(木)	岩手労働基準協会研修センター	定員	本 部	15,660	2,160
	技能講習	2/17(火)~18(水)・20(金)	岩手労働基準協会研修センター	40	本 部		
	特定化学物質及び四アルキル鉛等 作業主任者技能講習	3/4(水)~5(木)	岩手労働基準協会研修センター	100	本 部	9,720	1,944
	玉掛け技能講習	2/3(火)~5(木)	釜石職業訓練協会他	20	釜石支部	21,600	1,645
		2/3(火)~5(木)	二戸市民文化会館他	30	二戸支部	(一部免除者) 19,440	
技		2/23(月)~25(水)	岩手労働基準協会研修センター	20	盛岡支部		
		2/23(月)~24(火)-26(木)	岩手労働基準協会研修センター	20	盛岡支部		
能	フォークリフト運転技能講習	1/13(火)~16(金)	岩手労働基準協会研修センター	定員	盛岡支部	29,160	1,620
講	(31時間コース)	1/19(月)~22(木)	岩手労働基準協会花巻支部	20	花巻支部		
HIT		1/20(火)~23(金)	釜石職業訓練協会	30	釜石支部		
習		2/24(火)~27(金)	気仙教育会館	30	大船渡支部		
		3/3(火)~6(金)	二戸市民文化会館他	30	二戸支部		
	小型移動式クレーン運転技能講習	1/19(月)~21(水)	岩手労働基準協会研修センター	定員	盛岡支部	28,080	1,645
		1/19(月)~20(火)-22(木)	岩手労働基準協会研修センター	20	盛岡支部	(一部免除者) 25,920	
		1/22(木)~23(金)·26(月)	二戸市民文化会館他	30	二戸支部		
	ガス溶接技能講習	1/28(水)~29(木)	岩手労働基準協会研修センター	40	盛岡支部	9,720	864
		3/5(木)~6(金)	一関職業訓練協会	20	一関支部		
	安全衛生推進者養成講習	1/22(木)~23(金)	アイ・ドーム	60	一関支部	8,640	1,296
	クレーン運転業務特別教育	2/16(月)~17(火)	岩手労働基準協会花巻支部	60	花巻支部	8,640 <i>9,720</i>	1,645
特品	アーク溶接等の業務特別教育	1/8(木)~9(金)	久慈市民体育館他	30	二戸支部	8,640 <i>9,720</i>	1,080
別教		3/2(月)~3(火)	岩手労働基準協会研修センター	60	盛岡支部		
育	低圧電気取扱業務特別教育 (開閉器の操作)	1/8(木)	岩手労働基準協会研修センター	60	盛岡支部	6,480 <i>7,560</i>	648
		1/21(水)	気仙教育会館	40	大船渡支部		

区分	講習名	実 施 日	場所	定員	申 込 先	受講 料	テキスト代
	研削といしの取替え等の業務 特別教育	1/9(金)	岩手労働基準協会研修センター	60	盛岡支部	5,400 <i>6,480</i>	1,188
別	粉じん作業特別教育	1/23(金)	岩手労働基準協会研修花巻支部	50	花巻支部	4,320 <i>5,400</i>	648
教育		1/28(水)	アイ・ドーム	30	一関支部		
	酸素欠乏危険作業特別教育	1/30(金)	気仙教育会館	30	大船渡支部	5,400 <i>6,480</i>	1,296
	職長教育	2/12(木)~13(金)	岩手労働基準協会花巻支部	48	花巻支部	11,880 <i>12,960</i>	864
		2/19(木)~20(金)	釜石職業訓練協会	30	釜石支部		
	職長・安全衛生責任者教育	2/26(木)~27(金)	岩手労働基準協会研修センター	50	盛岡支部	11,880 <i>12,960</i>	1,512
そ	安全管理者選任時研修	1/26(月)~27(火)	岩手労働基準協会研修センター	100	本 部	12,960 <i>15,120</i>	1,512
o o	フォークリフト運転従事者 安全衛生教育	1/16(金)	気仙教育会館	30	大船渡支部	6,156 <i>7,236</i>	1,645
		2/17(火)	アイ・ドーム	20	一関支部		
他	危険予知普及講習会	2/6(金)	気仙教育会館	40	大船渡支部	5,616 <i>6,696</i>	648
		3/11(水)	釜石職業訓練協会	30	釜石支部		
	<b>一</b> 労務担当者研修会	2/2(月)	岩手労働基準協会研修センター	100	盛岡支部	会員 <i>非会員</i>	無料 1,000
	危険予知活動リーダー研修会	3/5(木)~6(金)	アイ・ドーム	24	一関支部	会員 <i>非会員</i>	23,660 <i>25,710</i>

■ 割引サービスがご利用できますので一関支部へお問合せください

- 特別教育及びその他の講習の受講料は、上段=会員、下段(斜字)=会員以外です。
- 受講料・テキスト代は消費税8%込みです。 定員になり次第、申し込みを締め切ります。
- 上記以外の講習については、最寄りの支部にお問い合わせください。

#### 問い合わせ・申込先・メールアドレスは下欄をご覧ください

#### 岩手労働基準協会お問い合わせ先

	電話番号	FAX番号	E-mail アドレス
本 部	019-681-9911	019-681-1018	honbu@iwateroukikyo.com
盛岡支部	019-681-1076	019-681-1018	morioka@iwateroukikyo.com
宮古支部	0193-62-4906	0193-62-4906	miyako@iwateroukikyo.com
釜石支部	0193-55-4380	0193-55-4381	kamaisi@iwateroukikyo.com
花巻支部	0198-29-4800	0198-29-4801	hanamaki@iwateroukikyo.com
一関支部	0191-23-7729	0191-23-7720	ichinoseki@iwateroukikyo.com
大船渡支部	0192-47-3882	0192-47-3887	ofunato@iwateroukikyo.com
二戸支部	0195-23-5521	0195-23-0419	ninohe@iwateroukikyo.com

# クイズでゲット

「いわて年末年始無災害運動」が12月1日から1月31日 の間展開されていますが、労働災害にはある季節に多発傾 向になる季節特有のものがあります。

「転倒やスリップ等」の労働災害が多く発生するのはど の季節でしょうか。

- ① 夏
- ② 冬
- ③ 春

ヒント 本誌2~4ページに関連記事



①自宅住所・氏名 ②クイズの答え ③本誌への意見や感想などを書いて、ハガキ、FAX又はeメールでお寄せ下さい。

- ●締め切り
  - ]り 平成27年1月23日(金)消印有効
- ●宛先
- ⑩020-0857 盛岡市北飯岡一丁目10-25 (公財) 岩手労働基準協会 クイズ係宛て FAX 019-681-1018 eメール honbu@iwateroukikyo.com
- ●賞品及び発表

応募者の中から抽選で5名様に図書カード(500円券)を お送りします。当選者への賞品発送をもって発表にかえます。

- ●12月号の正解
- (3)



花巻市の鳥「ふくろう」

(写真提供:花巻市)

市内各地に生息し、柔らかい羽毛に 覆われたフクロウ科の鳥です。フクロウは、知恵のある鳥、福を招く鳥として広く市民に親しまれており、安心、安全なまちを目指す花巻市にふさわしい鳥です。

#### 川柳原生林社 編集長 中島久光



#### 租われる程の財布が無い安堵

何時までたっても無くならないのが振り込め詐欺。母さん 助けて詐欺と名称が変わっても、手口もそれなりに変化して いるので安心は出来ません。あって心配なくて安堵。

(川柳原生林10月号〈杜若〉小原金吾作品より)

#### 岩手の死亡災害(11月末)

製	造	業	2	(1)
鉱		業	1	(1)
建	設	業	8	(3)
運輸	前交前	重業	4	(1)
林		業	0	(3)
商		業	5	(3)
そ	0)	他	4	(3)
累		計	24	(15)

† 24 (15) ( )内は前年同期

### 編集

新年明けましておめでとうございます。 野山も一望千里の雪景色で、自然の 生き物たちもしばらくは吠える風にお びえながら試練の時季であろう。

今冬は、もう何回雪かきをしただろうか。日によっては1回で済まないことも。鉛色の空から降りしきる雪に、数珠を握って空を拝みたい気持ちにさえなる。それでも、この雪が暮らしにさまざまな恩恵をもたらしてくれてい

ることや、冬場の唯一の体力づくりと 思うと、つい張り切りすぎてしまい、 夕方からくる腕や足腰の痛さに体力の 衰えを感じずにはいられない。

寒さと疲れの中にも時折、雲間からこばれる日差しにホッとする瞬間がある。

「暖冬」予報に期待しつつ、猛威を振るっているインフルエンザ予防や転倒防止を怠らないようにし、一年の弾みとしたいものだ。

発 行 平成27年1月1日 定価 1部 100円 会員事業所の購読料 は年会費に含む 発 行 所 公益財団法人岩手労働基準協会

盛岡市北飯岡一丁目10-25

©020 - 0857 / 2019 - 681 - 9911 / FAX019 - 681 - 1018

編集・発行人 黒 沢 雄 幸