

# STOP！熱中症

令和3年5月～9月

## クールワークキャンペーン

— 熱中症予防対策の徹底を図ろう —

厚生労働省では、災害防止団体等と連携して、夏季を中心に「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」を展開します。

各職場でも、期間ごとの実施事項を踏まえて、熱中症予防に取り組みましょう！

**事業場では、期間ごとの実施事項に重点的に取り組んでください。**

●実施期間：令和3年5月1日から9月30日まで（準備期間4月、重点取組期間7月）



### 準備期間（4月1日～4月30日）

- WBGT値の把握の準備
- 作業計画の策定など
- 設備対策・休憩場所の確保の検討
- 服装などの検討
- 教育研修の実施
- 労働衛生管理体制の確立
- 緊急時の措置の確認

### キャンペーン期間（5月1日～9月30日）

- WBGT値の把握 JIS規格に適合したWBGT指数計でWBGT値を測りましょう。

準備期間中に検討した事項を確実に実施するとともに、測定したWBGT値に応じて次の対策を取りましょう。

- WBGT値を下げるための設備の設置
- 休憩場所の整備
- 通気性の良い服装など
- 作業時間の短縮
- 熱への順化
- 水分・塩分の摂取
- プレクーリング
- 健康診断結果に基づく措置
- 日常の健康管理など
- 労働者の健康状態の確認

熱中症予防管理者等は、WBGT値を確認し、巡視などにより、次の事項を確認しましょう。

- WBGT値の低減対策は実施されているか
- 各労働者が暑さに慣れているか
- 各労働者は水分や塩分をきちんと取っているか
- 各労働者の体調は問題ないか
- 作業の中止や中断をさせなくてよいか

- 異常時の措置 ～少しでも異変を感じたら～

・いったん作業を離れる ・病院へ運ぶ、または救急車を呼ぶ ・病院へ運ぶまでは一人きりにしない

### 重点取組期間（7月1日～7月31日）

- 実施した対策の効果を再確認し、必要に応じ追加対策を行いましょう。
- 特に梅雨明け直後は、WBGT値に応じて、作業の中断、短縮、休憩時間の確保を徹底しましょう。
- 水分、塩分を積極的に取りましょう。
- 各自が、睡眠不足、体調不良、前日の飲みすぎに注意し、当日の朝食はきちんと取りましょう。
- 期間中は熱中症のリスクが高まっていることを含め、重点的に教育を行いましょう。
- 少しでも異常を認めたときは、ためらうことなく、病院に搬送しましょう。

